



Publicidade
Online?

■ CANAIS

AGENDA

AGRONEGÓCIOS

ARTIGOS

AUTOS & MOTOS

AVIAÇÃO

BANCOS

CARNAVAL

COMBUSTÍVEIS

COMÉRCIO EXTERIOR

CONSTRUÇÃO CIVIL

CULTURA

DIREITO & JUSTIÇA

DUTOS

EDUCAÇÃO &
QUALIFICAÇÃO

EMPRESAS & NEGÓCIOS

ENERGIA

ENOGASTRONOMIA

ESPORTE BUSINESS

FARMACOLOGIA

FATOR BRASIL PREMIUM

FATOR CULT

FATOR PÚBLICO

GÁS

INDÚSTRIA NAVAL

INTERNACIONAL

INVESTIMENTOS & ÍNDICES

LIVROS

LOGÍSTICA

MARINHA MERCANTE

MARKETING

MEIO AMBIENTE

MODA & BELEZA

NAVIPEÇAS

NÁUTICA & PESCA

PAPEL & CELULOSE

PERFIL

PET SHOP

PETROQUÍMICA

PETRÓLEO

PORTOS & TERMINAIS

PRÊMIOS & HOMENAGENS

RESPONSABILIDADE

SOCIAL

SAÚDE

SEGUROS

SIDERURGIA &
MINERAÇÃO

TECNOLOGIA & INOVAÇÃO

TURISMO DE NEGÓCIOS

A FATOR ■ MÍDIA KIT ■ RSS ■ BLOGS ■ BOLETIM ■ TV FATOR BRASIL ■ LINKS

01/09/2010 - 08:52

Maternidade do Hospital Madre Theodora implanta cardápio especial

Alimentos que podem provocar gases e indigestão serão substituídos na dieta.

O cardápio da Maternidade do Hospital Madre Theodora, em Campinas, agora é mais rico em frutas e fibras. A nova dieta alimentar, oferecida às chamadas puérperas (mulheres que deram à luz recentemente), é resultado de estudos científicos sobre os alimentos mais adequados para o período. Além disso, o Serviço de Nutrição e Dietética do hospital realizou um teste de aceitação entre as pacientes, que mostrou a preferência das mães por alguns alimentos e a rejeição de outros quanto à comida que pode causar gases e cólicas no bebê. Segundo a nutricionista Juliana Téo, gestora do Serviço de Nutrição e Dietética do Hospital e Maternidade Madre Theodora, as alterações no cardápio resultam em maior bem estar para a mãe e o bebê.

O feijão, por exemplo, será substituído por alimentos semelhantes quanto ao teor de ferro, como beterraba cozida e escarola (chicória), couve ou espinafre refogados. "Algumas mulheres produzem mais gases quando consomem feijão, o que provoca desconforto e mal-estar, por isso vamos oferecer a substituição do alimento", diz Juliana que preparou alternativas para as 5 refeições diárias: . Na primeira refeição do dia, a mãe terá a opção da vitamina de frutas (leite, mamão, maçã e banana), ao invés do café com leite

. Suco de fruta começará a ser servido no almoço e jantar para favorecer a hidratação. Além do feijão, repolho e café foram excluídos da lista de alimentos

. O chá da tarde, antes composto por chá, bolinho doce ou pão de batata terá suco, fruta, torradas, biscoito doce e geleia de frutas

. Na ceia continuam sendo servidos o chá de ervas, torradas, biscoito e margarina.

A nutricionista adverte que o consumo de fibras vegetais, ainda durante a gestação, pode ajudar a prevenir a constipação intestinal (prisão de ventre). "Depois do parto é recomendável manter a dieta rica em fibras, por causa dos benefícios a longo prazo já conhecidos como controle dos níveis de colesterol, do diabetes, de doenças cardiovasculares e até prevenção de tumores do intestino", conclui.

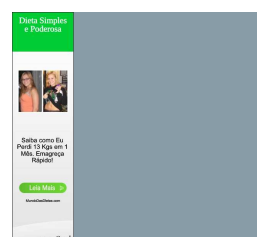
Hospital e Maternidade Madre Theodora: Inaugurado em 1992, é referência em atendimento de saúde na Região Metropolitana de Campinas. Com aproximadamente 1300 médicos cadastrados, conta com equipe multidisciplinar capacitada e registra cerca de 250 partos por mês. | www.hmmt.com.br

■ Enviar ■ Imprimir

Busca: OK



Pesquisar



© Copyright 2006 - 2010 **Fator Brasil**. Todos os direitos reservados.

Desenvolvido por **Tribeira**